



Letné krasokorčuliarske sústredenie Nitra 2017

Termín konania:	21.8. – 26.8.2016 (6 dní)
Miesto konania:	Hokejová hala Škultétyho ulica 1, 949 11 Nitra – Klokočina
Organizátor:	Krasoklub mesta Nitra, Kláštorská 74, 949 01 Nitra
Organizačný pracovník:	Štefan Semančík mobil: +421/903/622 179 stefan.semancik@kkmnr.sk
Cena:	Skupina A1, A2: 175,- € - tréningový proces Skupina B: 145,- € - tréningový proces
V cene je zahrnuté:	<u>Skupina A1, A2:</u> - trojfázový tréning na ľade – 3x 45 min. - dvojfázový tréning na suchu – 2x 45 min. balet / gymnastická pohybová príprava tanečná pohybová príprava <u>Skupina B:</u> - dvojfázový tréning na ľade – 2x 45 min. - dvojfázový tréning na suchu – 2x 45 min. balet / gymnastická pohybová príprava tanečná pohybová príprava
Tréneri:	Mgr. Eva Takáčová – hlavná trénerka na ľade
Balet / gymnastická pohybová príprava:	Elena Gavrilova – tréner, choreograf
Tanečná pohybová príprava:	Mgr. Katarína Zemanová – tanečný pedagóg



KRASOKLUB MESTA NITRA FIGURE SKATING CLUB OF NITRA

Strava počas tréningového procesu:

Cena: **20,- €**

V cene je zahrnuté:

- **obed** - reštaurácia Borina (7 min pešo)
- **pitný režim** - celodenne dostupný (rôzne)

Prihlášky:

Prosíme zasielať na adresu: stefan.semancik@kkmnr.sk

najneskôr do: **13.8.2017**

Platba:

Po potvrdení prihlášok je potrebné uhradiť platbu

najneskôr do: **15.8.2017**

Číslo účtu:

VÚB **2927274057 / 0200**

IBAN: **SK56 0200 0000 0029 2727 4057**

VS: **0000201708**

Správa pre prijímateľa: Meno a Priezvisko účastníka, Klub

Otvorenie sústreďenia:

pondelok 21.8.2017, 30min. pred prvým tréningom

Ukončenie sústreďenia:

sobota 26.8.2017, ukončením posledného tréningu

Organizácia sústredenia:

Konečný rozpis jednotlivých tréningových jednotiek a zaradenie do skupín budú zaslané prihláseným účastníkom po uzávierke prihlášok.

Všetci účastníci sústreďenia budú mať zabezpečený sprievod dospeléj osoby (obedy), každý deň od začiatku do ukončenia sústreďenia.

Zabezpečenie trénera na sústreďení (v prípade neúčasti vlastného) je možné za doplatok **9€ / deň**.

Upozornenia:

Prihlásením sa na toto sústreďenie berú účastníci na vedomie, že organizátor sústreďenia nezodpovedá za možné zranenia, každý sa zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť.

Každý účastník je povinný mať so sebou zdravotné poistenie platné na území SR.

V prípade nenastúpenia prihláseného (s potvrdenou účasťou) a neobsadenia miesta náhradníkom, prijatá platba prepadá v prospech organizátora.



KRASOKLUB MESTA NITRA FIGURE SKATING CLUB OF NITRA

Nezabudnite:

Samozrejme „krasovýbava“ (veci na ľad),
cvičebný úbor na suchú prípravu,
baletný/tanečný úbor, švihadlo...
kartička zdravotného poistenia

Všetky veci bude možné si počas celého sústreďenia
ponechať v šatniach vybavených vykurovanou sušiarňou.

Ubytovanie a plná penzia:

V prípade záujmu o ubytovanie a plnú penziu, vieme
ponúknuť rôznu kvalitu, cenu a vzdialenosť ubytovania od
tréningových objektov.

Mapa / Navigácia:



Príjazd z diaľnice
(výjazd: Nitra – JUH)