


Skupina

A1

Letné krasokorčuliarske sústredenie Nitra 2016

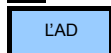
Rozpis tréningových jednotiek

	6:00 15 30 45	7:00 15 30 45	8:00 15 30 45	9:00 15 30 45	10:00 15 30 45	11:00 15 30 45	12:00 15 30 45	13:00 15 30 45	14:00 15 30 45	15:00 15 30 45	16:00 15 30 45	17:00 15 30 45	18:00 15 30 45	19:00 15 30 45
Sobota 20.8.			☐ LAD ☐ Desiata ☐ TANEČ			☐ OBED ☐ Oddych		☐ LAD ☐ Olovr. ☐ TANEČ			☐ LAD			
Nedeľa 21.8.			☐ LAD ☐ Desiata ☐ GPP			☐ OBED ☐ Oddych		☐ LAD ☐ Olovr. ☐ TANEČ			☐ LAD			
Pondelok 22.8.			☐ LAD ☐ Desiata ☐ GPP			☐ OBED ☐ Oddych		☐ LAD ☐ Olovr.						
Utorok 23.8.			☐ LAD ☐ Desiata ☐ GPP			☐ OBED ☐ Oddych		☐ LAD ☐ Olovr. ☐ TANEČ			☐ LAD			
Streda 24.8.			☐ LAD ☐ Desiata ☐ GPP			☐ OBED ☐ Oddych		☐ LAD ☐ Olovr. ☐ TANEČ			☐ LAD			
Štvrtok 25.8.			☐ LAD ☐ Desiata ☐ GPP			☐ OBED ☐ Oddych		☐ LAD ☐ Olovr. ☐ TANEČ			☐ LAD			
Piatok 26.8.			☐ LAD ☐ Desiata		☐ LAD	☐ OBED								

Hokejová hala



Rozvička



Tréning na ľade

Mestská HALA

Zrkadlová miestnosť
č. 215



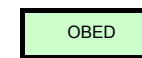
Gymnastická pohybová príprava / Balet

Zrkadlová miestnosť
č. 215



Tanečná pohybová príprava

Reštaurácia Borina




OBED

Skupina

A2

Letné krasokorčuliarske sústreďenie Nitra 2016

Rozpis tréningových jednotiek

	6:00 15 30 45	7:00 15 30 45	8:00 15 30 45	9:00 15 30 45	10:00 15 30 45	11:00 15 30 45	12:00 15 30 45	13:00 15 30 45	14:00 15 30 45	15:00 15 30 45	16:00 15 30 45	17:00 15 30 45	18:00 15 30 45	19:00 15 30 45
Sobota 20.8.				■ L'AD	Desiata	I. TANEC II. TANEC	OBED	Oddych	■ L'AD	Olovrant	I. TANEC II. TANEC	L'AD		
Nedeľa 21.8.				■ L'AD	Desiata	I. GPP II. TANEC	OBED	Oddych	■ L'AD	Olovrant	I. TANEC II. GPP	L'AD		
Pondelok 22.8.				■ L'AD	Desiata	I. GPP II. TANEC	OBED	Oddych	■ L'AD	Olovrant				
Utorok 23.8.				■ L'AD	Desiata	I. GPP II. TANEC	OBED	Oddych	■ L'AD	Olovrant	I. TANEC II. GPP	L'AD		
Streda 24.8.				■ L'AD	Desiata	I. GPP II. TANEC	OBED	Oddych	■ L'AD	Olovrant	I. TANEC II. GPP	L'AD		
Štvrtok 25.8.				■ L'AD	Desiata	I. GPP II. TANEC	OBED	Oddych	■ L'AD	Olovrant	I. TANEC II. GPP	L'AD		
Piatok 26.8.				■ L'AD	Desiata	L'AD	OBED							

Hokejová hala



Rozcvička



Tréning na ľade

Mestská HALA

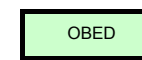
Zrkadlová miestnosť
č. 214

Gymnastická pohybová príprava / Balet

Zrkadlová miestnosť
č. 215

Tanečná pohybová príprava

Reštaurácia Borina



OBED





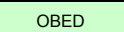








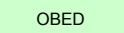







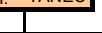
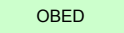







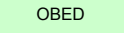








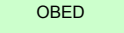








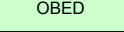





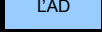
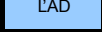
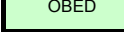
Na prvej hodine rozdelí lektroka tanca (Mgr. Katarína Zemanová) deti skupín A2 a B do dvoch úroveňných skupín I. a II. pre efektívnejšie tréningy GPP a Tanca.

Skupina

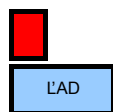
B

Letné krasokorčuľarské sústreďenie Nitra 2016

Rozpis tréningových jednotiek

	6:00 15 30 45	7:00 15 30 45	8:00 15 30 45	9:00 15 30 45	10:00 15 30 45	11:00 15 30 45	12:00 15 30 45	13:00 15 30 45	14:00 15 30 45	15:00 15 30 45	16:00 15 30 45	17:00 15 30 45	18:00 15 30 45	19:00 15 30 45
Sobota 20.8.				  LAD	Desiata	 I. TANEC  II. TANEC	 OBED	Oddych	  LAD	Olovrant	 I. TANEC  II. TANEC			
Nedeľa 21.8.				  LAD	Desiata	 I. GPP  II. TANEC	 OBED	Oddych	  LAD	Olovrant	 I. TANEC  II. GPP			
Pondelok 22.8.				  LAD	Desiata	 I. GPP  II. TANEC	 OBED	Oddych	  LAD	Olovrant				
Utorok 23.8.				  LAD	Desiata	 I. GPP  II. TANEC	 OBED	Oddych	  LAD	Olovrant	 I. TANEC  II. GPP			
Streda 24.8.				  LAD	Desiata	 I. GPP  II. TANEC	 OBED	Oddych	  LAD	Olovrant	 I. TANEC  II. GPP			
Štvrtok 25.8.				  LAD	Desiata	 I. GPP  II. TANEC	 OBED	Oddych	  LAD	Olovrant	 I. TANEC  II. GPP			
Piatok 26.8.				  LAD	Desiata	 LAD	 OBED							

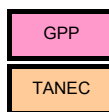
Hokejová hala



Rozcvička

Tréning na ľade

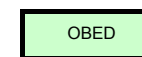
Mestská HALA

Zrkadlová miestnosť
č. 214Zrkadlová miestnosť
č. 215

Gymnastická pohybová príprava / Balet

Tanečná pohybová príprava

Reštaurácia Borina




OBED

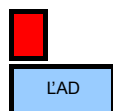
Na prvej hodine rozdelí lektroka tanca (Mgr. Katarína Zemanová) deti skupín A2 a B do dvoch úroveňných skupín I. a II. pre efektívnejšie tréningy GPP a Tanca.

Všetky skupiny

Letné krasokorčuliarske sústreďenie Nitra 2016
Rozpis tréningových jednotiek

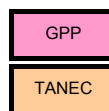
		6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
		15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45
Sobota 20.8.	A1			■	L'AD	Desiata	TANEC	OBED	Oddych	■	L'AD	Olovr.	TANEC	L'AD	
	A2, B			■	L'AD	Desiata	I. TANEC II. TANEC	OBED	Oddych	■	L'AD	Olovrant	I. TANEC II. TANEC	L'AD	
Nedeľa 21.8.	A1			■	L'AD	Desiata	GPP	OBED	Oddych	■	L'AD	Olovr.	TANEC	L'AD	
	A2, B			■	L'AD	Desiata	I. GPP II. TANEC	OBED	Oddych	■	L'AD	Olovrant	I. TANEC II. GPP	L'AD	
Pondelok 22.8.	A1			■	L'AD	Desiata	GPP	OBED	Oddych	■	L'AD	Olovr.			
	A2, B			■	L'AD	Desiata	I. GPP II. TANEC	OBED	Oddych	■	L'AD	Olovrant			
Utorok 23.8.	A1			■	L'AD	Desiata	GPP	OBED	Oddych	■	L'AD	Olovr.	TANEC	L'AD	
	A2, B			■	L'AD	Desiata	I. GPP II. TANEC	OBED	Oddych	■	L'AD	Olovrant	I. TANEC II. GPP	L'AD	
Streda 24.8.	A1			■	L'AD	Desiata	GPP	OBED	Oddych	■	L'AD	Olovr.	TANEC	L'AD	
	A2, B			■	L'AD	Desiata	I. GPP II. TANEC	OBED	Oddych	■	L'AD	Olovrant	I. TANEC II. GPP	L'AD	
Štvrtok 25.8.	A1			■	L'AD	Desiata	GPP	OBED	Oddych	■	L'AD	Olovr.	TANEC	L'AD	
	A2, B			■	L'AD	Desiata	I. GPP II. TANEC	OBED	Oddych	■	L'AD	Olovrant	I. TANEC II. GPP	L'AD	
Piatok 26.8.	A1			■	L'AD	Desiata	L'AD	OBED							
	A2, B			■	L'AD	Desiata	L'AD	OBED							

Hokejová hala



Rozcvička
Tréning na ľade

Mestská HALA



Gymnastická pohybová príprava / Balet
Tanečná pohybová príprava

Reštaurácia Borina

