

Všetky skupiny

Letné krasokorčuliarske sústredenie Nitra 2015
Rozpis tréningových jednotiek

	6:00				7:00				8:00				9:00				10:00				11:00				12:00				13:00				14:00				15:00				16:00				17:00				18:00				19:00			
	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45				
Pondelok 17.8.																																																								
Utorok 18.8.																																																								
Streda 19.8.																																																								
Štvrtok 20.8.																																																								
Piatok 21.8.																																																								
Sobota 22.8.																																																								
Nedeľa 23.8.																																																								

Tréningy na ľade

Hokejová hala	sk. A	sk. B	sk. C
ROZCVIČKA			
ĽAD			
Dielničky, Hry			

Tréningy na suchu

Mestská HALA	sk. A	sk. B	sk. C
Zrkadlová miestnosť Zrkadlová miestnosť	BALET	IDE	IDE
	TANEC	KZE	KZE

Reštaurácia Borina

OBED

Skupina

A

Letné krasokorčuľarske sústredenie Nitra 2015

Rozpis tréningových jednotiek

	6:00				7:00				8:00				9:00				10:00				11:00				12:00				13:00				14:00				15:00				16:00				17:00				18:00				19:00			
	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45				
Pondelok 17.8.																																																								
Utorok 18.8.																																																								
Streda 19.8.																																																								
Štvrtok 20.8.																																																								
Piatok 21.8.																																																								
Sobota 22.8.																																																								
Nedeľa 23.8.																																																								

Tréningy na ľade

Hokejová hala	sk. A	sk. B	sk. C
ROZCVIČKA			
ĽAD			
Dielničky, Hry			

Tréningy na suchu

Mestská HALA	sk. A	sk. B	sk. C
Zrkadlová miestnosť BALET			
Zrkadlová miestnosť TANEC			
	IDE	IDE	
	KZE	KZE	

Reštaurácia Borina

OBED

Skupina
B, C

Letné krasokorčuľarske sústredenie Nitra 2015
Rozpis tréningových jednotiek

	6:00				7:00				8:00				9:00				10:00				11:00				12:00				13:00				14:00				15:00				16:00				17:00				18:00				19:00			
	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45								
Pondelok 17.8.									■	LAD (B,C)	Desiata					BALET B,C					OBED (B,C)	Hry, Dielničky	■	LAD (B,C)	Olovrant					TANEC B,C																										
Utorok 18.8.									■	LAD (B,C)	Desiata					BALET B,C					OBED (B,C)	Hry, Dielničky	■	LAD (B,C)	Olovrant					TANEC B,C																										
Streda 19.8.									■	LAD (B,C)	Desiata					BALET B,C					OBED (B,C)	Hry, Dielničky	■	LAD (B,C)	Olovrant					TANEC B,C																										
Štvrtok 20.8.									■	LAD (B,C)	Desiata					BALET B,C					OBED (B,C)	Hry, Dielničky	■	LAD (B,C)	Olovrant					TANEC B,C																										
Piatok 21.8.									■	LAD (B,C)	Desiata					BALET B,C					OBED (B,C)	Hry, Dielničky	■	LAD (B,C)	Olovrant					TANEC B,C																										
Sobota 22.8.									■	LAD (B,C)	Desiata					TANEC B,C					LAD (B,C)																																			
Nedeľa 23.8.																																																								

Tréningy na ľade

Hokejová hala	sk. A	sk. B	sk. C
ROZCVIČKA			
LAD			
Dielničky, Hry			

Tréningy na suchu

Mestská HALA	sk. A	sk. B	sk. C
BALET			
TANEC			

Zrkadlová miestnosť
Zrkadlová miestnosť

	sk. A	sk. B	sk. C
IDE			
KZE			

Reštaurácia Borina

OBED
