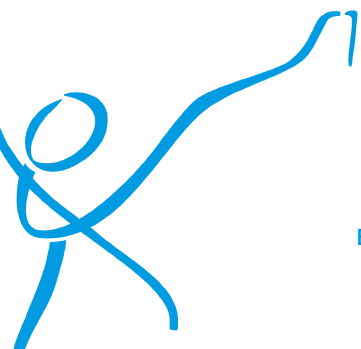




Letné krasokorčuliarske sústredenie Nitra 2015

Termín konania:	17.8. – 22.8.2015 (6 dní)
Miesto konania:	Hokejová hala Škultétyho ulica 1, 949 11 Nitra – Klokočina
Organizátor:	Krasoklub mesta Nitra, Kláštorská 74, 949 01 Nitra
Vedúci sústreďenia:	Štefan Semančík mobil: +421/903/622 179 stefan.semancik@kkmnr.sk
Cena:	Skupina A : 150,- € - tréningový proces Skupina B, C : 120,- € - tréningový proces
V cene je zahrnuté:	<u>Skupina A:</u> - trojfázový tréning na ľade – 2x 45 min. + 1x 60 min - dvojfázový tréning na suchu – 2x 60 min. (gymnastická pohybová príprava / balet) (tanečná pohybová príprava) <u>Skupina B a C:</u> - dvojfázový tréning na ľade – 2x 45 min. - dvojfázový tréning na suchu – 2x 45 min. (gymnastická pohybová príprava / balet) (tanečná pohybová príprava)
Tréneri:	Mgr. Eva Takáčová – hlavná trénerka na ľade Mgr. Lucia Starovičová , Ing. Lenka Ďurčová
Gymnastická pohybová príprava / Balet:	Bc. Ivana Dermeková
Tanečná pohybová príprava:	Mgr. Katarína Zemanová – tanečný pedagóg





KRASOKLUB MESTA NITRA FIGURE SKATING CLUB OF NITRA

- Strava:** Cena: **5,50 € /deň**
V cene je zahrnuté:
- **desiata** - výdaj na ZŠ po prvom ľade
- **obed** - reštaurácia Borina (7 min pešo)
- **olovrant** - výdaj na ZŠ po druhom ľade
- **pitný režim** – celod. dostupné čerstvo zarábané limonády
- Prihlášky:** prosíme zasielať na adresu: stefan.semancik@kkmnr.sk
do: **7.8.2015**
- Potvrdenie účasti:** bude zaslané e-mailom, po prijatí zálohy
- Zálohová platba:** vo výške **100,- €** v hotovosti alebo prevodným príkazom najneskôr do **7.8.2015**
Číslo účtu: VÚB **2927274057 / 0200**
VS: **0000201508**
Správa pre prijímateľa: Meno a Priezvisko účastníka, Klub
- Doplatok:** v hotovosti, pri nástupe na sústredenie
- Otvorenie sústredenia:** **pondelok 17.8.2015**, 30min. pred prvým tréningom
Ukončenie sústredenia: **sobota 22.8.2015**, ukončením posledného tréningu
- Organizácia sústredenia:** Konečný rozpis jednotlivých tréningových jednotiek a zaradenie do skupín budú zaslané prihláseným účastníkom po uzávierke prihlášok.
max. 12 účastníkov (skupina **A**)
max. 18 účastníkov (skupina **B + C**)
Všetci účastníci sústredenia budú mať zabezpečený sprievod dospeléj osoby (obedy), každý deň od začiatku do ukončenia sústredenia.
Zabezpečenie trénera na sústredení (v prípade neúčasti vlastného) je možné za doplatok **9€ / deň**.
- Upozornenia:** Prihlásením sa na toto sústredenie berú účastníci na vedomie, že organizátor sústredenia nezodpovedá za možné zranenia, každý sa zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť.
Každý účastník je povinný mať so sebou zdravotné poistenie platné na území SR.
V prípade nenastúpenia prihláseného (s potvrdenou účasťou) a neobsadenia miesta náhradníkom, prijatá záloha prepadá v prospech organizátora.



KRASOKLUB MESTA NITRA FIGURE SKATING CLUB OF NITRA

Nezabudnite:

Samozrejme „krasovýbava“ (veci na ľad),
cvičebný úbor na suchú prípravu,
baletný/tanečný úbor, švihadlo...

Všetky veci bude možné si počas celého sústreďenia
ponechať v šatniach vybavených vykurovanou sušiarňou.

Ubytovanie a plná penzia:

V prípade záujmu o ubytovanie a plnú penziu, vieme
ponúknuť rôznu kvalitu, cenu a vzdialenosť ubytovania od
tréningových objektov.

Fotogaléria:

<http://www.kkmnr.sk/sustredenie-nitra-2015/>

Mapa / Navigácia:



Príjazd z diaľnice
(výjazd: Nitra – JUH)