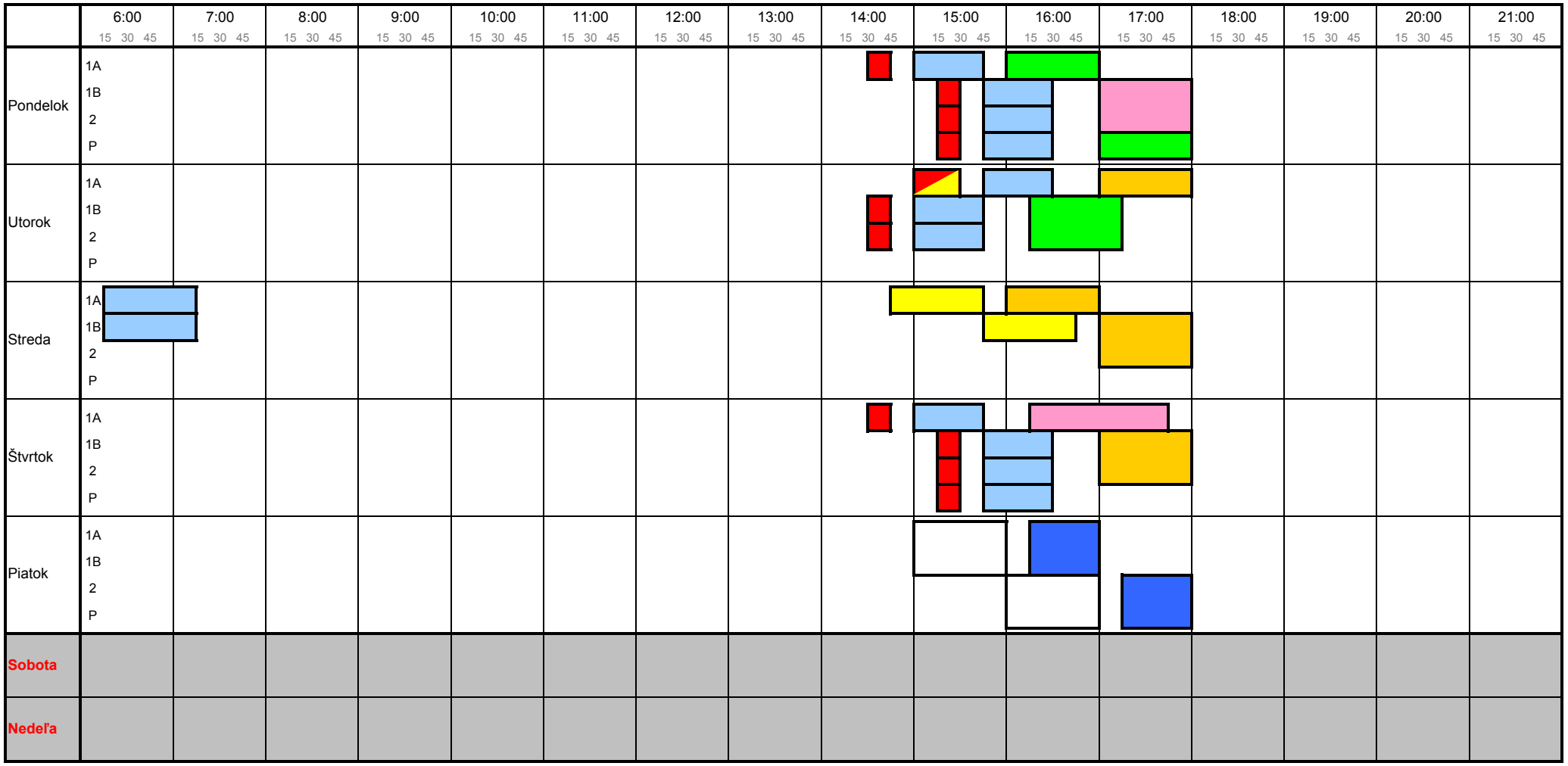
KKM Nitra - Letná príprava



Rozcvička
Ľad

Atletika / VTP
Špeciálna / všeobecná telesná príprava (ŠTP / VTP)
Gymnastická pohybová príprava (GPP) / Balet
Špeciálne kompenzačné civčenia (ŠKC)

Tanečná pohybová príprava (TPP)
Gymnastika
Plávanie
Regenerácia / Špeciálne cvičenia